

## „Freie Presse“ nimmt Fitness-Studios unter die Lupe

Frühjahrsaktion der Heimatzeitung: Sportliche Angebote im Kreis Zwickau im Überblick – Spektrum reicht von Schnupperangeboten bis zu Kinderbetreuung

Die „Freie Presse“ macht ihre Leser für vier Wochen „Fit im Frühling“. Heute geht es rund um das Thema Fitness-Studios.

**Zwickau.** Sechs Millionen Deutsche, so heißt es, trainieren regelmäßig in Fitness-Studios. Wir stellen auf dieser Seite die Einrichtungen im Landkreis Zwickau vor. „Freie Presse“ hat sich für ihre Leser erkundigt: Was wird geboten, was kostet es – und was gibt es darüber hinaus noch zu sagen. Denn nicht nur Öffnungszeiten und Preise sind für die Besucher interessant. Ob man sich für ein Fitness-Center entscheidet, das hängt oft auch davon ab, ob es in der Nähe ausreichend Parkplätze gibt.



Soll es ein kostenloses Probetraining sein, ehe man sich bindet? – Die Redaktion hat auch nach Schnupperangeboten gefragt. Damit nicht genug. Viele Studio-Besucher legen Wert auf Service. „Freie Presse“ fragte deshalb die Zahl der Trainer ebenso nach wie Kinderbetreuung, Medizinische Angebote – von Rückenkursen, über Massage bis hin zum Herzkreislauftraining – sind weitere Parameter. Hinzu kommen Aussagen zu Sauna, Solarium und Verpflegung.

Auf der heutigen Ratgeberseite der „Freien Presse“ finden Sie, liebe Leser, zudem eine Checkliste, woran Sie denken sollten. Und auch im Onlineangebot der „Freien Presse“ sind alle Studios der Region zu finden. (grit/DB/ddp) –Seite Ratgeber  
[www.freiepresse.de/fit](http://www.freiepresse.de/fit)



Die Wirbelsäulengymnastik im Fitness-Studio stärkt den Rücken. Doch viele Kunden legen neben den Kursen auch Wert auf zusätzliche Angebote

–FOTO: SIEGFRIED SPERL/DDP

Name und Anschrift	Öffnungszeiten FT = Feiertag	Parkplätze	Anzahl Trainer	Kinderbetreuung	Freihantelbereich	Kardiobereich	Kraftbereich	Ausdauerbereich	Sauna	Solarium	Separate Zonen	Kostenl. Probetraining	Medizinische Angebote	Verpflegung/Getränke	Preise	Bemerkungen
Beck Inn Sport Studio Zwickau Gutwasserstraße 3, 08056 Zwickau Telefon: 0375-2047241 e-Mail: biss@bleck-sportcamps.de Internet: www.bleck-sportcamps.de	Mo-Fr 8-23 Sa 9-18 So 9-20	40	6 ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	Rückenschule, Massagen, Präventionspark „Dr. Wolff“	ja	pro Monat 39,95 € Pressekarte 5% Rabatt	Les Mills Platinclub
Cardio-Fitness-Studio Zwickau Johannisstraße 16, 08056 Zwickau Telefon: 0375-3909044 e-Mail: cfsjohannisbad@aol.com Internet: www.cardio-fitness-studio.de	Mo-Mi 8-13/15-22 Di, Mi 14-22 Sa 9-17 So 9.30-15	75	3 nein	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	Rückenschule, Power Plate (Vibrationstraining), Koordinationstraining, Autogenes Training, Laktat-Test, effektive Zirkel	ja	pro Monat 35,- bis 70,- €	individuelle Betreuung, zielgerichtete Trainingspläne für Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination, Pulsüberwachung an Geräten, Anamnese und Körperanalyse vor Trainingsbeginn
Fitness- und Gesundheitsstudio 601 Julius-Seifert-Straße 18 a, 08060 Zwickau Telefon: 0375-5679900 e-Mail: info@fitness-601.de Internet: www.fitness-601.de	Mo-Fr 9-22 Sa 10-18 So 10-15	40	7 nein	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	Reha-Sport, Prävention, Rückenschule, Seniorensport	ja	pro Monat 25,- bis 50,- €	Ausrichtung auf Gesundheitssport und älteres Publikum, familiäre Atmosphäre
Dino-Fitness-Eckersbach, Zwickau Max-Planck-Straße 42, 08066 Zwickau Telefon: 0375-472314 e-Mail: mail@dino-fitness.de Internet: www.dino-fitness.de	Mo-Fr 9-12/15-23 Sa 13-17 So 9.30-13	10	5 ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	Krankenkassenkurse, Rückenschule, Herz-Kreislaufkurse, Kombikurse aus beiden	ja	Tageskarte ab 4,- € Monatskarte ab 28,- € Jahresabo (inkl. Sauna) ab 30,- €	keine Vertragsbindung, eigene Beachvolleyballgruppe, gemeinsame Radtouren, bereits 16 Jahre am Markt, Erweiterung Ende 2009 (Bowling, Billard, Gastronomie)
TSV „Fliegende Sachsen“ e.V. Zwickau Trillerstraße 12 a, 08066 Zwickau Telefon: 0375-4359752 e-Mail: mail@fliegende-sachsen.de	Mo, Mi, Fr 9.30-12.30 Mo-Fr 14-22 Sa 13-18 So 9-13	50	3 nein	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	Rückenschule, Yoga, Nordic Walking	ja	Erwachsene 25,- €/Monat Kinder, Jugendl. 15,- €/Monat Tageskarte 4,50,- € 12er-Karte 45,- €	Mitgliedschaft ohne vertragliche Bindung, Kindertraining
Nordic Walking Schule & Mobiler Fitnessdienst Oberhaßlauer Str. 10, 08112 Wilkau-Haßlau Telefon: 037603-51444 e-Mail: stephankuenzel@aol.com Internet: www.mobiler-fitnessdienst.de	Mo-Fr 10-2 Sa auf Anfrage	20	1 nein	nein nein nein	nein nein nein	ja ja ja	nein nein nein	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	Nordic Walking	ja	Schnupperkurs 30,- €/2 Std. Grundkurs 100,- €/10 Std.	reines Nordic Walking-Studio, Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“ des Deutschen Olympischen Sportbundes, empfohlen von der Bundesärztekammer
FIT HOCH 3 Reinsdorf August-Horch-Straße 2, 08141 Reinsdorf Telefon: 0375-3531851 e-Mail: info@fit-hoch-3-reinsdorf.de Internet: www.fit-hoch-3-reinsdorf.de	Mo, Do 8-22 Di 14-22 Mi, Fr 10-22 Sa 9-13 So 15-20	50	3 nein	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	Wirbelsäulengymnastik, Massagen, geräteunterstütztes Rückentraining, Kinder-Rückenschule	ja	pro Monat ab 39,90 €	helles, freundliches Studio in ländlicher Gegend, gemütliche Atmosphäre, familiäres Klima, persönliche Betreuung, gemeinsame Unternehmungen wie z.B. Radtouren
Fitness 2000 Glauchau Rothenbacher Straße 31, 08371 Glauchau Telefon: 03763-3832	Di 10-12/19-22 Mi 10-11/18-20 Do 10-12/18-22 Fr 18.15-19.15	10	1 nein	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	nein nein nein	nein nein nein	nein nein nein	nein nein nein	nein nein nein	nein nein nein	Spezialgymnastik, Yoga, Autogenes Training, psychologische Beratung	ja	pro Monat 36,- € Zehnerkarte 46,- € Jahreskarte 31,- €/Monat Einzelkarte 6,- €	
Gesundheitsstudio impuls-Training Bahnhofstraße 4, 08371 Glauchau Telefon: 03763-778761 e-Mail: info@impuls-glauchau.de Internet: www.impuls-glauchau.de	Mo, Mi, Do, Fr 8-20 Di 7-20 Sa, So 9-12	40	3 nein	nein nein ja	ja ja ja	ja ja ja	nein nein nein	nein nein nein	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	Rückenschule, Dr.-Wolff-Rücken-Zirkel	ja	pro Woche ab 4,95 € 10er-Karte 75,- € Mitgliedschaft wählbar 6, 12 oder 18 Monate	spezialisiert auf gesundheitsorientiertes Krafttraining in lockerer und geschmackvoller Atmosphäre, in Sachsen einzigartiger rückenschonender DIO-Therapie-zirkel, Fitnessstest und mehr
Fitmaker Werda Heinrich-Zille-Straße 5, 08412 Zwickau Telefon: 03761-711117	Mo-Fr 9-22 Sa, So 9-15 FT 10-15	50	3 nein	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	Rückenschule, Rückenfitness, Rückengymnastik	ja	Tageskarte 10,- €, 6 Mon. 55,- € 12 Mon. 50,- €, 18 Mon. 45,- € 24 Monate 40,- €	zuverlässige Hilfe, um gesetzte Ziele zu erreichen
IN JOY Crimmitschau Carl-Spengler-Str. 1, 08451 Crimmitschau Telefon: 03762-761120 e-Mail: info@injoycrimmitschau.de Internet: www.injoy-crimmitschau.de	Mo, Di, Do, Fr 8-22 Mi 12-22 Sa, So, FT 10-16	30	6 nein	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	Rückenschule, Abnehmprogramm, angestellte Physiotherapeuten	ja	pro Monat 30,- bis 80,- € je nach Laufzeit und Angebot	IN JOY arbeitet im Bereich der Premium-Fitnessanlagen und legt besonderen Wert auf Ausbildung und Kenntnisse der Mitarbeiter aller Bereiche
Vital Center Crimmitschau Zeitzer Straße 8A, 08451 Crimmitschau Telefon: 03761-937588 e-Mail: vitalcenter@aol.com Internet: www.vitalcenter.de	Mo, Mi, Fr, Sa 9-22 Di, Do 16-22 So 9-18	50	6 nein	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	Physiotherapie, Rückenschule, Ernährungsberatung, zertifiziertes Studio	ja	pro Monat ab 30,- €	Sportarztpraxis, Sonnenterrassen, Tiefgarage vorhanden, zwei Pools
Move Company Callenberg Südstraße 11, 09337 Callenberg Telefon: 0172-3515873 e-Mail: Jaqueline.Boehr@web.de Internet: www.move-company-online.de	Mo 18-20.30 Di 8.45-10/18.15-20.30 Mi 18.30-19.45 Do 17.30-18.30 Fr 16.45-18.30, Sa 9.45-11	10	5 nein	ja nein nein	nein nein nein	nein nein nein	nein nein nein	nein nein nein	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	Rückenschule, Nordic Walking	ja	pro Monat ab 24,90 €	nur Kursangebote, kleines, freundliches Studio, welches im Kursbereich sehr gute Qualität bietet
Fitnessclub AKZENT Lichtenstein Am Mühlgraben 4, 09350 Lichtenstein Telefon: 037204-80880 e-Mail: kontakt@ihrfitnessclub-akzent.de Internet: www.ihrfitnessclub-akzent.de	Mo, Mi, Fr 8-22 Di, Do 10-22 Sa 13-16 So, FT 10-15	10	4 nein	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	ja ja ja	Physiotherapeutin für Rückengymnastik und Massage	ja	24 Monate 41,- €/Monat 12 Monate 51,- €/Monat	von Juni bis Oktober entfällt die Service-Aufnahmegebühr von 79,- € für alle Neueinsteiger