

## Die wichtigsten freiwilligen Leistungen der großen Kassen in Sachsen im Überblick

	<b>AOK Plus</b>	<b>Barmer</b>	<b>DAK-Gesundheit</b>
Beitragssatz 2019 und 2020 in Prozent	15,2/15,2	15,7/15,7	16,1/16,1
Versicherte insgesamt und in Sachsen	3.376.273/2.194.177	9.047.866/346.198	5,7 Millionen/ca. 140.000
<b>Service</b>			
Anzahl der Geschäftsstellen in Sachsen	94	21	11
Online-Geschäftsstelle	www.aok.de/pk/plus/inhalt/aok-plus-online-filiale/	www.barmer.de/meine-barmer	www.dak.de/meinedak, service@dak.de
Medizinische Hotline	AOK-Clarimedis 08002 266550 (24h kostenfrei)	Barmer-Teledoktor, 24 Std./7 Tage, 08003333500	DAK-Medizinhotline 040 325 325 800 (24 h)
Beratung zu Hause	ja	ja	ja
<b>Mehrleistungen über gesetzlichem Anspruch bei Schutzimpfungen</b>			
Gebärmutterhalskrebs über 18 Jahre	ja****	-	ja (über das DAK-Bonusprogramm mit zusätzl. 20 <span> </span> %)
Impfungen bei privaten Auslandsreisen (Beispiele)	alle von der Ständigen Impfkommission empfohlenen Impfungen	100% Kostenübernahme – z. B. Hepatitis A/B, A+B, Influenza, Meningokokken, Polio, Tollwut, Malaria	alle von der Ständigen Impfkommission empfohlenen Impfungen
Weitere zusätzliche Impfungen/Prophylaxe (Beispiele)	Gripeschutz 6. Monat bis 7. Lj. und zw. 50.-60. Lj., MMR, Hepatitis A/B, Polio-Auffrischung aller 10 Jahre	Gürtelrose ab 60 J.	Meningokokken Typ B (bis Vollendung 2. Lj.), Gripeschutz zw. 50.-60. Lj.
<b>Alternative Behandlungen und Arzneimittel</b>			
ambulante homöopathische Behandlung	ja (Erst- und Folgeanamnesen, Analyse, Beratung Repertorisation bei Vertragsärzten)	ja	ja
ambulante anthroposophische Behandlung	ja, mit ärztlicher Verordnung im Rahmen der Heilmittelrichtlinie bzw. von Rehamaßnahmen	ja	ja (über das DAK-Bonusprogramm mit zusätzlich 20 <span> </span> %)
Osteopathie	180 € für max. drei Behandlungen/Kalenderjahr, je Behandlung 90 <span> </span> % – max. 60 €/Sitzung	50 € Zuschussprämie im Rahmen Bonusprogramm, zusätzlich max. 200 € für Neugeborene****	bis zu drei Sitzungen zu je 40 €/Kalenderjahr*
andere Behandlungen und Leistungen	Yoga, Pilates, autogenes Training	Yoga, Autogenes Training, Pilates, Akupunktur	bis zu 30 € Zuschuss für Kinesiologisches Taping
Erstattung verordneter, nicht verschreibungspfl. Arzneimittel	ja, 100 <span> </span> % bis zum vollendeten 18. Lebensjahr	ja, max. 200 €****	max. 100 € pro Kalenderjahr für Arzneimittel der Homöopathie, Phytotherapie und Anthroposophie*
<b>Kasseneigene Gesundheitskurse (max. Erstattung)</b>			
pro Kurs in Prozent	100 <span> </span> %	100 <span> </span> %, max. 75 €	100 <span> </span> %
pro Jahr	zwei Kurse	max. 150 €	unbegrenzt
<b>Gesundheitskurse anderer Anbieter (max. Erstattung)</b>			
pro Kurs in Prozent	100 <span> </span> %	100 <span> </span> %, max. 75 €	80 <span> </span> %, bei Kindern und Jugendlichen 100 <span> </span> %
pro Jahr	zwei Kurse	max. 150 €	zwei Kurse à 75 €
<b>Bonusprogramm</b>			
Max. Bonus pro Jahr	Mit Bonus-App max. 325 € ab 15 J., sonst 145 €	115 €	252 €
Leistungen, die mit einem Bonus honoriert werden (Beispiele)	Sportverein/Fitnessstudio, Blut-/Plasmaspende, Check-up 35, Hautcheck, PZR, Schutzimpfungen	Einhaltung BMI, Blutspende, Krebsfrüherkennung, Präventionskurse, Schutzimpfungen	Schutzimpfungen, Eltern-Kind-Turnen, Präventions- und Gesundheitskurse, Vorsorgeuntersuchungen, Sportverein
<b>Zahnbehandlungen</b>			
Professionelle Zahnreinigung (Höhe des Zuschusses)	Erw. 40 €/Kalenderjahr, Kinder/Jugendliche max. 50 €/Kalenderhalbjahr während einer kieferorth. Behandl.	im Rahmen des Bonusprogramms 50 € Zuschussprämie, für Schwangere bis zu 200 €****	max. 60 €/Kalenderjahr*; außerdem eine PZR für 58 € bei Vertragszahnärzten des DAKdent-net
Zahnersatz – wenn ja, zu welchen Konditionen	Zusatzversicherung dental: doppelter Festzuschuss für Zahnersatz (ab Februar 2020); zahnmed. Beratung	mit HUK-Zusatzversicherung 100 <span> </span> % der Regelversorgung	100 <span> </span> % d. Regelversorgung bei Vertragsärzten des DAKdent-net – nach 10 Jahren Vorsorge
Weitere Zahnarztleistungen	alternative Zahnfüllungen in der Schwangerschaft**	Pro Kalenderjahr bis 50 € f. Zahnversieglung bei kieferorthop. Behandlung bis 18. Lj.; Zweitmeinung bei Zahnersatz	Implantate zum Festbetrag von 1250 € (DAKdent-net), Zahnprophylaxe für werdende Eltern***
<b>Extraangebote zur Früherkennung</b>			
Hautkrebsfrüherkennung auch für unter 35-Jährige	ab 14. Lj. aller zwei Jahre inkl. Auflichtmikroskopie	ja	ja, max. 40 €/Kalenderjahr*
Kindervorsorge U10	ja	ja	ja
Kindervorsorge U11	ja	ja	ja
Jugendvorsorge J2	ja	ja	ja
<b>Zusätzliche Angebote für Schwangere und junge Mütter</b>			
Vorsorgeleistungen	Tripletest, Akupunktur zur Geburtsvorbereitung ab 36. Schwangerschaftswoche, Toxoplasmosetest	Screening auf Toxoplasmose und B-Streptokokken, zusätzl. Ultraschall****; Hebammenberatung	Ultraschall, Ersttrimester-Screening, Toxoplasmosetest****
Rufbereitschaft Hebamme	ja, max. 250 €**	ja, max. 200 €****	Vorsorgeprogramm Willkommen-Baby/BabyCare
Künstliche Befruchtung	100 <span> </span> % für Assisted Hatching (Schlüpfhilfe für Embryo) und Testikuläre Spermienextraktion/TESE; zusätzlich max. 1000 € bei medizinisch erforderl. Kryokonservierung	nein	ja, max. 500 €***
Kosten Begleitperson f. einen Geburtsvorbereitungskurs	ja (auch Fremdversicherte)**	ja, max. 200 €****	ja***
Medikamente in der Schwangerschaft	apotheken-/nicht verschreibungspfl. Arzneimittel mit Wirkstoffen Jodid, Eisen, Folsäure, Magnesium; zusätzlich Jodid als Monopräparat von der Geburt des Kindes bis zur Vollendung des 1. Lebensjahres**	apotheken-/nicht verschreibungspfl. Arzneimittel mit den Inhaltsstoffen des Vitamin-B-Komplexes sowie Mineralstoffen und Spurenelementen, die für die Schwangerschaft wichtig sind****	apotheken-/nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel (Monopräparate mit den Wirkstoffen Eisen, Jod und Folsäure sowie Kombipräparate mit den Wirkstoffen Eisen, Folsäure)***
<b>Online-Angebote</b>			
Elektronische Patientenquittung	ja	ja	ja
Apps (Beispiele)	AOK Plus Bonus-App, AOK Vorsorge, AOK Schwanger	Kaia Rücken-App, Kindernotfall-App, Service-App	Facebook-Filiale, Scan-App, elektr. Gesundheitsakte
Online-Kurse (Beispiele)	ADHS-Elterntainer; Familiencoach Depression; Stress im Griff; Rückenaktiv im Job; moodgym	„Clever weniger trinken“, Get.On – Fit im Stress (Psych. Gesundheit), pelvina (Beckenbodenkurs)	DAK Antistress-Coaching, DAK Ernährungs-Coaching, Rücken@fit, Vorvida /Alkoholprävention)
<b>Spezielle Versorgungs- und Behandlungsangebote</b>			
Arzneimittel für Kinder	ja, bis zum vollendeten 18. Lj.: 100 <span> </span> % für apotheken-/nicht verschreibungspflichtige Medikamente (inkl. Homöop.)	nein	nein
Behandlungsprogramme für chronisch Kranke (Beispiele)	Diabetes, KHK, Asthma, COPD, Brustkrebs	Diabetes, Asthma, KHK, Brustkrebs	Diabetes, KHK, Asthma, COPD, Brustkrebs
Hausrztprogramm	ja, ab 18 Jahre	ja	ja

\* im Rahmen des jährlichen Gesundheitsbudgets von insgesamt 180 Euro; \*\* im Rahmen des Schwangerschafts-Plus-Pakets (insg. 500 €); \*\*\* im Rahmen des DAK MamaPlus (insg. 500 €); \*\*\*\* im Rahmen des Familien-Plus-Pakets (insg. 200 €); \*\*\*\*\* Kostenerstattung bei begonnener Immunisierung zwischen vollendetem 18. und 26. Lebensjahr.
QUELLE: KRANKENKASSEN, STAND: 1.1.2020

## Die wichtigsten freiwilligen Leistungen der großen Kassen in Sachsen im Überblick

	<b>IKK classic</b>	<b>Knappschaft</b>	<b>Techniker Krankenkasse</b>
Beitragssatz 2019 und 2020 in Prozent	15,6/15,6	15,7/15,7	15,3/15,3
Versicherte insgesamt und in Sachsen	3,1 Millionen/434.700	1.554.990/106.640	10 300 000/226.181
<b>Service</b>			
Anzahl der Geschäftsstellen in Sachsen	25	5	7
Online-Geschäftsstelle	https://meine.ikk-classic.de bzw. info@ikk-classic.de	www.knappschaft.de/meineknappschaft	www.tk.de/service/login/techniker/meine-tk-2000008
Medizinische Hotline	IKK Med tgl. 6 – 22 Uhr, 0800 455 1000	Gesundheitstel.; Arzneimitteltel.; Gebärdentelefon u.a.	TK-Ärztzentrum/Familientelefon 040 46 06 61 91 00
Beratung zu Hause	ja	ja	ja
<b>Mehrleistungen über gesetzlichem Anspruch bei Schutzimpfungen</b>			
Gebärmutterhalskrebs über 18 Jahre	ja, für Frauen und Männer bis 25 Jahre	nein	ja, bis 26 Jahre
Impfungen bei privaten Auslandsreisen (Beispiele)	Cholera, Gelbfieber, Hepatitis A/B, Typhus, Tollwut, Meningokokken (außer Serotyp B), Japanische Enzephalitis	alle von der Ständigen Impfkommission empfohlenen Impfungen (100 <span> </span> %)	alle von der Ständigen Impfkommission für das jeweilige Reiseland empfohlenen Impfungen
Weitere zusätzliche Impfungen (Beispiele)	Grippe ohne Altersbeschränkung, Meningokokken (auch Serotyp B) bis 18 J., FSME auch in Nicht-Risikogebieten; Hepatitis A/B (mit Einschränkung)	alle von der Ständigen Impfkommission empfohlenen Impfungen; FSME auch in Nicht-Risiko-Gebieten	alle von der Ständigen Impfkommission empfohlenen Impfungen; Grippe ohne Altersbeschränkung
<b>Alternative Behandlungen und Arzneimittel</b>			
ambulante homöopathische Behandlung	ja	ja	ja
ambulante anthroposophische Behandlung	nein	ja	ja, z. B. Heileurythmie (Bonusprogramm)
Osteopathie	ja, max. 160 €/Kalenderjahr, vier Behandlungen mit max. 40 €/Behandlung	ja, max. 150 €/Kalenderjahr, fünf Behandlungen mit max. 30 €/Behandlung	ja, drei Behandlungen zu je 40 €/Kalenderjahr
andere Behandlungen und Leistungen	nein	ja	Leistungen lt. Hufeland-Verzeichnis (Bonusprogramm)
Erstattung verordneter, nicht verschreibungspfl. Arzneimittel	homöopathische Arzneimittel max. 50 €/Jahr	ja, für Jugendliche zwischen 12 und 17 Jahren	100 €/Kalenderjahr**
<b>Kasseneigene Gesundheitskurse (max. Erstattung)</b>			
pro Kurs in Prozent	100 <span> </span> %, max. 90 €/Kurs	100 <span> </span> %	100 <span> </span> %
pro Jahr	zwei Kurse, max. 180 €/Jahr	zwei Kurse (auch inhaltsgleich)	zwei Kurse
<b>Gesundheitskurse anderer Anbieter (max. Erstattung)</b>			
pro Kurs in Prozent	100 <span> </span> %, max. 90 €/Kurs	100 <span> </span> %, max. 80 €	80 <span> </span> %, bei Kindern und Jugendlichen 100 <span> </span> %
pro Jahr	zwei Kurse, max. 180 €/Jahr	zwei Kurse (auch inhaltsgleich)	zwei Kurse
<b>Bonusprogramm</b>			
Max. Bonus pro Jahr	unter 16 J.: 60 € (drei Aktivitäten in zwölf Monaten); ab 16 J.: 100 € bar oder 150 € Zuschuss für Gesundheitsleistungen (vier Aktivitäten in zwölf Monaten)	640 €/Familie, 255 €/Einzelperson	306 €/Einzelperson
Leistungen, die mit einem Bonus honoriert werden (Beispiele)	unter 16 J.: Schutzimpfungen, Zahnvorsorge, Früherkennungsuntersuchungen, Mitgliedschaft Sportverein, Präventionskurse, ab 16 J.: Schutzimpfungen, Gesundheitskurse, Check-up, Hautcheck, Zahnvorsorge	PZR, qualitätsgesicherte Bewegungsangebote in Fitnessstudio/Sportverein; Check-up-Untersuchungen, Sportabzeichen, Krebsfrüherkennung, Schutzimpfung, Kinder-/Jugend- und Zahnuntersuchungen	Mitgliedschaft Sportverein, Gesundheitscoaching, Schutzimpfungen, Gesundheitskurse, Früherkennungsuntersuchungen, Zahnvorsorge, Sportveranstaltungen, Fitnessstudio
<b>Zahnbehandlungen</b>			
Professionelle Zahnreinigung (Höhe des Zuschusses)	ja (40 €/Jahr)	ja (10 € über den AktivBonus)	über TK-Bonusprogramm abrechenbar
Zahnersatz – zusätzlich zu gesetzlichem Anspruch	nein	mit Zusatztarif der Gothaer Krankenversicherung zum Nulltarif und durch verschiedene Kooperationspartner	mit Zusatztarif der Envivas Krankenversicherung AG
Weitere Zahnarztleistungen	je 50 € pro Jahr für Fissurenversiegelung (6–13 J.) und Glattflächenversiegelung für Spangenträger (9–17 J.)	max. 90 €/Jahr für Fissurenversiegelung bis 14. Lj. und einmalig max. 80 € für Glattflächenversiegelung für Spangenträger (10–18 J.)	kostenloser Expertenrat zum Zahnersatz
<b>Extraangebote zur Früherkennung</b>			
Hautkrebsfrüherkennung auch für unter 35-Jährige	ja (Erstattung bis zu 30 €/alle 2 Jahre)	ja	ja
Kindervorsorge U10	ja	ja	ja
Kindervorsorge U11	ja	ja	ja
Jugendvorsorge J2	ja	ja	ja
<b>Zusätzliche Angebote für Schwangere und junge Mütter</b>			
Vorsorgeleistungen (Beispiele)	Tripletest, Toxoplasmosetest, FiSH-Test, Nackenfaltenmessung (max. 100 €); Baby-Care auch als App	Online-Hebammenberatung oder per Telefon; zusätzl. Ultraschall, Toxoplasmose- und Zytomegalietest****	Infoservice abgestimmt auf den jeweiligen Monat (sechs Pakete mit Themen, z. B. Ernährung, Geburt, Vorsorge)
Rufbereitschaft Hebamme	ja, max. 250 €	ja***	ja, max. 250 € sowie Restbetrag über Bonusprogramm
Künstliche Befruchtung	max. 500 €/Versuch (je IKK-versichertem Ehepartner 250 €/Versuch)	Knappschaft-versicherte Ehepaare 500 €/Versuch	max. 250 €/Versuch für TK-versicherte Ehepaare (IVF & ICSI)*
Kosten Begleitperson f. einen Geburtsvorbereitungskurs	max. 150 € (Bonusprogramm)	Knappschaft-versicherte Ehepaare bis 80 €/Schwang.	80 <span> </span> %, max. 100 €, wenn beide Partner TK-versichert
Medikamente in der Schwangerschaft	Mineralstoffe (Folsäure, Magnesium, Eisen) max. 100 €	ja***	50 <span> </span> % für Folsäure und Jodid (Monopräparate), Restbetrag über TK-Bonusprogramm abrechenbar
<b>Online-Angebote</b>			
Elektronische Patientenquittung	nein	ja	ja
Apps (Beispiele)	Vivy, IKK-Männer-App, meineIKK	BabyGlück, Lebensstark ernährt, Nichtraucher in 5 Std.	TK-App, Migräne-App, TK-Safe, TK-Ärzteführer
Online-Kurse (Beispiele)	myWeightwatch, myHealthcoach, Raucherentwöhnung; Rückenschule; Fit&Aktiv, Beckenbodentraining	Abjetzt/Yoga, Nichtraucherhelden, Gesund im Darm, präv. Ganzkörpertraining, Rückenfitness, Mama Workout	Tele-Therapie Stottern, Depressionscoach, Online-PflegeCoach, Husteblume (Allergie-App)
<b>Spezielle Versorgungs- und Behandlungsangebote</b>			
Arzneimittel für Kinder	homöop. und anthroposopische Med. (max. 50 €/J.)	ja	ja, bis 12 Jahre
Behandlungsprogramme für chronisch Kranke (Beispiele)	Diabetes, COPD, Brustkrebs	COPD, Asthma, koronare Herzkrankheit	Diabetes, Asthma bronchiale, COPD
Hausrztprogramm	ja	ja	ja

\* Vorbehältlich der Genehmigung durch das Bundesversicherungsamt; \*\*weitere Zahlungen mit zusätzlichem TK-Tarif möglich; \*\*\* im Rahmen des Budgets (insg. 200 Euro);
QUELLE: KRANKENKASSEN, STAND: 1.1.2020

<sup>[1]</sup> Freie Presse